

Dấu hiệu nhận biết sớm bệnh gan

Dưới tác động của môi trường sống ô nhiễm và những nguồn thực phẩm “bẩn” gia tăng, các bệnh lý về gan – “nhà máy thải độc của cơ thể” cũng đang ngày càng trở nên phổ biến. Giai đoạn đầu, các triệu chứng của bệnh thường rất nhẹ và không đặc hiệu, nên người bệnh có thể dễ dàng bỏ qua, khiến lá gan ngày càng bị tổn thương nhiều và trở nên khó điều trị. Việc nhận biết sớm các bệnh về gan sẽ giúp bảo vệ kịp thời lá gan của bạn.

Một số dấu hiệu nhận biết sớm bệnh lý về gan:

1. Nếu bạn thường xuyên bị chảy máu mũi và cơ thể dễ bầm tím, bạn có thể thiếu protein hoặc tệ hơn là bệnh gan.
2. Da có dấu hiệu đổi màu, màu mắt và nước tiểu đều có màu vàng đục, đậm. Đây là hiện tượng vàng da và nó được coi như dấu hiệu đầu tiên của bệnh gan.
3. Chế độ ăn uống thay đổi: Người bị gan sẽ cảm thấy kém ăn dẫn tới giảm cân, rối loạn chức năng gan, thiếu máu và hay có cảm giác buồn nôn.
4. Màu của phân thay đổi cũng là dấu hiệu của rối loạn chức năng gan. Người mắc bệnh gan cũng thường xuyên cảm thấy quặn ruột và đi ngoài đột xuất.
5. Có những dấu hiệu lạ ở vùng bụng. Ví dụ như sưng dưới xương sườn bên phải là dấu hiệu chung của bệnh nhân gan. Nó có thể gây áp lực nặng nề lên cơ hoành và khiến bạn đau khi thở.
6. Màu sắc và hình dạng móng tay cũng có thể chỉ ra bạn có mắc bệnh gan hay không. Nếu móng tay cong, màu trắng có nghĩa là bạn có nguy cơ mắc bệnh gan.
7. Chúng khát nước thường xuyên và thường xuyên đi tiểu cũng xuất hiện ở người bị gan.
8. Người bị bệnh gan thường cảm thấy đau đầu, chóng mặt, co thắt, trầm cảm dễ cáu gắt.

Những dấu hiệu trên đều có thể dễ dàng nhận biết bên ngoài, bằng mắt thường. Vì vậy, nếu đột nhiên bạn gặp các triệu chứng như vàng da, buồn nôn, nôn mửa, đau bụng, mệt mỏi, sút cân... kéo dài không rõ nguyên nhân, bạn hãy đến các cơ sở y tế càng sớm càng tốt để được chẩn đoán và điều trị kịp thời, trước khi gan bị suy yếu. Bên cạnh đó để tăng cường chức năng gan, bảo vệ gan khỏe, bạn có thể uống thuốc bổ gan Boganic. Boganic của Traphaco là thuốc bổ gan hàng đầu trên thị trường hiện nay, kết hợp tối ưu 3 vị thuốc quý là Actiso, Rau đắng đất, Bìm bìm biếc với tác dụng tăng cường chức năng gan, giải độc gan, làm mát gan. Sự phối hợp của 3 vị thuốc quý làm tăng hiệu lực và tác dụng nhuận gan – lợi mật – thông tiêu – giải độc của Boganic. Theo kết quả nghiên cứu lâm sàng tại Bệnh viện K Trung ương và Bệnh viện Đa khoa Thái Bình, Boganic giúp hạ men gan với tỷ lệ lui bệnh 67 % sau 10 ngày dùng thuốc.

Với hơn 15 năm được thầy thuốc và người dân tin dùng, Boganic đặc biệt tốt cho những người hay phải uống bia rượu; người trung và cao tuổi bị suy giảm chức năng gan, dùng nhiều thuốc gây hại cho gan; người bị mụn nhọt, trứng cá, dị ứng do gan bị nóng, chức năng thải độc của gan kém; người bị suy giảm chức năng gan do virus viêm gan B,C... Sử dụng thuốc bổ gan Boganic thường xuyên là một trong những lựa chọn thông minh giúp bạn bảo vệ lá gan của mình được khỏe mạnh.